



①

1



②

2

第30回静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会の競技の一つである「カローリング競技大会」が、令和元年5月11日（土）、静岡市北部体育館にて開催されました。（写真①）当日は初夏を思わせるような強い陽射しが照りつける陽気となりましたが、競技は体育館の屋内にて行われました。（写真②）

カローリングは氷上で行われるカーリングを屋内の床上で行えるよう考案された競技で、26年前に日本で誕生しました。

重さ2kgのジェットローラー（カーリングのストーン）を11m先のポイントゾーン（内側から赤3点、黄2点、青1点となる直径90cmの同心円）に向かって滑らせ、ジェットローラーの止まった位置の点数の得点合計を競うスポーツです。



③

3



④

4

静岡県カローリングクラブ連絡会代表の岡田行一さん（写真③右が岡田さん）の開会挨拶、同会員の小澤秀敏さんからは競技上の注意事項について説明がありました。（写真③左が小澤さん）

始球式では、長老の大村昭治さん（89歳）（写真④）と佐々木節朗さん（88歳）（写真⑤）のお二人が並んで投球されました。



5



6

⑤

⑥

今大会の参加者は県内在住の60歳以上の男女が対象で、男性19名、女性29名の合計48名が参加されました。前半戦は1チーム3名ずつの8チームが4つのレーンに分けられ、各チームが6色（橙、青、緑、黄、黒、赤）のジェットローラーを相手チームと交互に投球し1イニングとなります。1ゲーム（40分間）で6イニング行い、合計得点を競います。

ゲーム開始前には相手チームと握手し、ジャンケンで先攻・後攻を決めます。（写真⑥）



⑦

[7](#)

⑧

[8](#)

いよいよ競技開始です。ファーストプレイヤーによる緊張の第1投目です。（写真⑦）

写真⑧は練習時のものですが、1イニング最後の投球は赤のジェットローラーとなります。いかにポイントゾーンの中心近くにもっていけるかが勝負のポイントです。



⑨

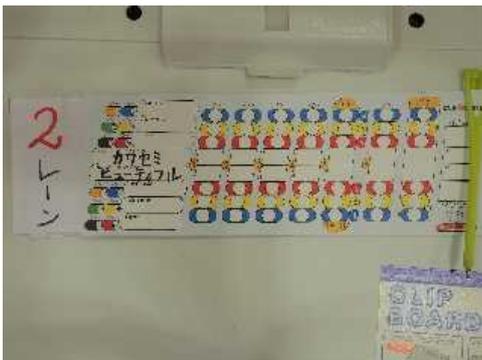
[9](#)

⑩

[10](#)

しずおか健康長寿財団の職員も特別参加で投球しました。ナイスリリース！（写真⑨）

得点の計算は、ポイントゾーンの中心点に近いのはどちらのチームのジェットローラーか？色別ゾーンごとに何点になるか？など互いに話し合いながら決めていきます。こうした作業が得点ルールを覚えることになりすし、お互いのコミュニケーションを高めることにもつながります。（写真⑩）

[11](#)[12](#)

⑪

1イニングごとにスコアカード(写真⑪)に得点を記入していきます。チーム名の列(白枠)に得点を入れ、勝ったチームの6色のジェットローラーのうち、赤・黄・青については止まったポイントゾーンの得点をそれぞれ赤・黄・青の枠に記入します。この得点ルールがちょっとややこしいかもしれませんが、頭の体操にもなります。

各チームから預かったスコアカードを見ながら、岡田さんが合計得点を一覧表に記入していきます。(写真⑫)

⑫

⑬

13



⑭

14

第1ゲームの得点結果から上位チーム同士が対戦するよう第2ゲームは対戦相手が組まれています。こうして2ゲームの合計得点から総合順位が決まりました。(写真⑬)

閉会式では上位5チームが表彰されました。優勝は昨年に続き、2連覇となる「ザ・稲川」(藤枝市)です。岡田さんから表彰状がチーム主将に授与されました。(写真⑭)



⑮

15



⑯

16

大会2連覇の「ザ・稲川」(藤枝市)は合計41.051503点で見事優勝を飾りました。(写真⑮)
準優勝は「シズウェルC」(静岡市)で31.040802点でした。(写真⑯)



17



18

⑰

⑱

第3位は「戸田高足ガニ」(沼津市)で31.010607点でした。準優勝の「シズウエルC」とは主要得点は同じ31点でしたが、赤枠の小数点以下の得点がわずかに下回り第3位となりました。(写真⑰)
 第4位は「はざくら」(長泉町)で29.050305点でした。(写真⑱)



⑲

[19](#)

⑳

[20](#)

第5位は「シズウエルB」(静岡市)で26.080504点でした。(写真⑲)
 上位入賞のチームの皆さん、受賞おめでとうございます！ その他のチームの皆さんもご健闘お疲れさまでした。
 競技大会の運営、実務を担っている静岡県カローリングクラブ連絡会の岡田行一さん(写真⑳右)、小澤秀敏さん(写真⑳左)です。大変お疲れさまでした。

カローリングは70代、80代のご高齢の方でも男女を問わず気軽に取り組めるスポーツとして人気上昇中です。

しずおか健康長寿財団は静岡県の健康寿命の延伸に役立つカローリングの普及に注力しています。ご興味のある方は下記へご連絡を！

連絡先:公益財団法人 しずおか健康長寿財団 ☎054-253-4221

取材:静岡地区担当 生きがい特派員 竹内 章